



### CURSO OMPS

No período de 15 à 17 de março deste ano, foi realizado o 1º Curso OMPS. O curso teve como objetivo a disseminação dos conhecimentos e fluxos básicos de informação a fim de melhorar o entendimento e operacionalização da sistemática OMPS, em especial aos operadores e clientes da OMPS-I BNRJ. Participaram do mesmo tripulantes da Base e das OM clientes.



### ESTÁGIO DE SEGURANÇA ORGÂNICA

Foi realizado no período de 14 a 18MAR o Estágio de Qualificação de Segurança Orgânica (EQSOrg) Turma 03, composta por militares do CAF. O treinamento foi feito nos mesmos moldes dos realizados com os militares do sexo masculino. Todas passaram por treinamento rigoroso, exercícios físicos, tendo que superar seus limites físicos e mentais. As CAF demonstraram vontade, disposição, espírito de grupo e extrema determinação em cumprir o Adestramento.



### PALESTRAS DE PREVENÇÃO AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL

Na última semana do mês de março, foi ministrado um ciclo de palestras sobre assédio moral e sexual. A iniciativa é parte das comemorações do Dia Internacional da Mulher.

A tripulação teve contato com a matéria que visou demonstrar os benefícios de um ambiente de trabalho livre de assédio moral e sexual, as consequências negativas para quem sofre o assédio e o trato disciplinar e legal do tema. Também foi exposto o ônus punitivo que o assediador suportará em caso de perpetração.

Estima-se que mais de duzentos militares, de ambos os sexos, assistiram as palestras e tiveram a oportunidade de direcionar seus questionamentos aos profissionais expoentes.

O Comando da Base Naval do Rio de Janeiro pretende realizar o evento anualmente para manter viva a consciência positiva acerca da importância da prevenção do assédio.



## PLANO DE DESCARTE DE LIXO DO CNM

Em 29 de março de 2016, foi aprovado o Plano de Descarte de Lixo do Complexo Naval de Mocanguê (PDL-CNM) pelo Comandante da Base Naval. Este é um documento formal, não exaustivo e administrativo, derivado do Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos da Base Naval do Rio de Janeiro (previsto na OI 02-03 sobre Sistema de Gestão Ambiental da OM), que estabelece ações coordenadas para cumprimento de diretrizes ambientais, sugerindo soluções para a problemática específica da geração de lixo comum no Complexo Naval de Mocanguê, armazenado temporariamente na Lixeira Principal da Base Naval, de modo que assume um caráter de contingenciamento, de emergência sanitária e de mitigador de impactos resultantes da geração e acúmulo de rejeitos. Tem por objetivo fixar metas e medidas de curto, médio e longo prazos para fins de implantação de toda a logística necessária para atender ao seu princípio, tornando-o operante tão logo estas sejam atingidas, de modo a garantir a autonomia da Base Naval na questão da destinação do lixo comum para o aterro sanitário. O referido Plano foi submetido para o Comando em Chefe da Esquadra para aprovação final.

## ANIVERSARIANTE DO TRIMESTRE

No dia 13 de abril foi realizado, no refeitório de SO e SG, a confraternização dos aniversariantes do trimestre referente aos meses de janeiro, fevereiro e março. Tal evento contribui para valorização do pessoal e melhoria do ambiente de trabalho, visando à integração da tripulação da Base Naval do Rio de Janeiro.

Na ocasião, a aniversariante 3º SG-ED Bruna foi a militar escolhida para efetuar o corte do bolo em tão honrada cerimônia.

Desejamos a todos aniversariantes bons ventos e mares tranquilos!



## PRÁTICA DE TFM

Com o objetivo de aprimorar a higiene física da tripulação e de promover uma maior gama de exercícios durante a prática do TFM diário, foram instalados novos equipamentos no campo de esportes, como a “subida na corda” e o “passeio do macaco”. A aplicação da atividade de TFM tem como proposta trabalhar exercícios físicos de forma global, educando o movimento, porque quando educa-se o movimento não trabalhamos apenas músculos, mas todo o corpo. Os benefícios vão além de um bom condicionamento, o militar terá uma melhora no desempenho de suas funções de forma segura e eficiente refletindo diretamente no seu bem estar e na sua qualidade de vida.



AMAZÔNIA AZUL

MARINHA DO BRASIL  
PROTEGENDO NOSSAS RIQUEZAS, CUIDANDO DA NOSSA GENTE



“A Base da Nossa Esquadra”



Coordenador  
CMG ALEXANDRE TITO DOS SANTOS XAVIER  
Supervisão  
CT LUCIANO SANTOS  
Diagramação  
3º SG-ET MANASSÉS DE LUCENA MORAES  
CB-EO THIAGO OLIVEIRA NASCIMENTO  
Fotografia Oficial  
CB-EO ANDRÉ RICARDO VIANA