



FORTALECENDO A SAÚDE A BORDO: O CIRURGIÃO-DENTISTA NA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO NAVIO VELEIRO CISNE BRANCO



Foto: Enfermaria do Navio Veleiro Cisne Branco adaptada para o atendimento odontológico durante a Comissão Europa 2024.

A Unidade Médica da Esquadra (UMEsq) possui a responsabilidade de capacitar seus profissionais para o apoio aos meios operativos, garantindo que essas equipes realizem um trabalho de alta qualidade enquanto fortalecem a sua valorização e competência em relação às exigências da vida a bordo. Durante as Comissões dos Navios da Esquadra, os Oficiais Médicos (Md) e Cirurgiões-Dentistas (CD), Técnicos de Enfermagem (EF) e de Higiene Dental (HD) da UMEsq desempenham funções essenciais, proporcionando segurança ao Comando do Navio em questões relacionadas à saúde dos militares e contribuindo significativamente para o sucesso das Operações Navais.

Durante a Comissão Europa 2024, o Navio Veleiro Cisne Branco registrou um marco significativo ao integrar um Cirurgião-Dentista à sua equipe de saúde, até então composta apenas por médico e técnico de enfermagem.

A inclusão desse profissional não apenas representou um avanço na promoção e prevenção da saúde bucal, mas também simbolizou um compromisso tangível com o bem-estar e a qualidade de vida dos militares a bordo da "embaixada flutuante", assinalando um momento histórico de relevância.

A presença de uma enfermaria a bordo de tamanho reduzido, peculiar ao tipo de navio, foi cuidadosamente adaptada para se transformar também em um consultório odontológico. Esse feito permitiu abrigar um gabinete portátil completo, viabilizando o pronto atendimento em casos de urgências odontológicas e facilitando a realização de tratamentos dentários de nível primário. Isso permite uma Odontologia de excelência e, concomitantemente, evita possíveis despesas suplementares voltadas à saúde bucal no exterior.



Foto: Navio Veleiro Cisne Branco.

A conscientização dos militares por meio de palestras educativas sobre higiene bucal, visando instigar uma genuína transformação de hábitos e comportamentos de saúde de forma abrangente, também são realizadas a bordo. Tal dedicação aos tripulantes, aliada ao suporte médico já estabelecido, eleva substancialmente o padrão de cuidados oferecidos a bordo do Navio Veleiro da Marinha do Brasil.



Foto: Palestra ministrada pela CD durante a Comissão Europa 2024 no Navio Veleiro Cisne Branco.

O Navio apresenta uma intensa rotina de exercícios em alto-mar em que, praticamente toda a tripulação está envolvida, como nas Manobras Gerais de Vela (MGV), ou nas atividades de manutenção do massame,

poleame e mastreação, incluindo o tratamento dos conveses e seus acessórios. Essas peculiaridades, somadas às intempéries do clima, impulsionaram a equipe de saúde a buscar por iniciativas que atendessem a essa tripulação.



Foto: CC(CD) Luciana Freire em faina de lubrificação dos cabos de aço com óleo de alcatrão durante a atividade de manutenção denominada de "Descoberta" no Navio Veleiro Cisne Branco em 2024.

A multidisciplinaridade dos profissionais de saúde que participam dessa Comissão permitem a cooperação entre os mesmos, crucial para garantir uma abordagem holística à saúde da tripulação. Nesse contexto, são implementadas reformulações voltadas a um estilo de vida mais saudável. Dentre elas, a prática regular de atividade física, a promoção de diretrizes nutricionais equilibradas, a ênfase na importância da higiene pessoal adequada e a redução de comportamentos de risco, como o tabagismo. Além disso, ressalta-se a importância da saúde mental, incentivando a gestão do estresse e o apoio emocional. Essas medidas visam não apenas a melhoria da saúde física, mas também a criação de um ambiente mais saudável e produtivo, contribuindo para o bem-estar geral e a eficiência operacional dos militares embarcados.

Durante a missão, ainda foram aprimoradas a capacidade de atendimento e de diagnóstico, com o apoio da Diretoria de Saúde da Marinha (DSM), a partir da implementação da telessaúde e telemedicina a bordo, facilitada



pela introdução de uma Estação Transportável de Exames (TES). Essa ferramenta inovadora permitiu que os profissionais de saúde do Navio Veleiro consultassem os especialistas do Hospital Naval Marcílio Dias (HNMD) a partir do telemonitoramento em tempo real. Nessa comissão, dermatologistas e ortopedistas já forneceram suporte à médica de bordo, uma oportunidade anteriormente reservada exclusivamente à Estação Antártica Comandante Ferraz. E os cirurgiões buco-maxilo faciais do HNMD estão acessíveis para o suporte à dentista de bordo em circunstâncias específicas, como, por exemplo, em casos de traumas faciais. Sendo assim, tal iniciativa proporcionou uma infraestrutura de saúde mais robusta para todos os militares a bordo do Navio Veleiro da Marinha do Brasil.



Foto: Estação Transportável de Exames (TES) sendo usada a bordo do Navio Veleiro Cisne Branco durante a Comissão Europa 2024.

As adaptações realizadas para garantir atendimento de saúde de qualidade em pleno alto-mar contribuem para o estabelecimento de um modelo de excelência em cuidados referentes à saúde e sublinham a dedicação da Marinha do Brasil frente ao fortalecimento da prontidão da Esquadra. É imprescindível destacar que, ao incluir em sua tripulação um CD, o Navio Veleiro Cisne Branco proporcionou cuidados odontológicos abrangentes e especializados a bordo, reforçando sua capacidade operacional, evidenciando um compromisso singular com a saúde integral de sua tripulação e erigindo um padrão exemplar para missões futuras.

Autoras:

Capitão de Corveta (CD) SIMONE Dias PERINGER

Capitão de Corveta (CD) VANESSA LOUREIRO Moreira e Silva

Capitão de Corveta (CD) LUCIANA FREIRE da Rocha