



SERVIÇO DE FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO

O Serviço de Fisioterapia e Reabilitação contribui para o subsistema assistencial da Unidade Médica da Esquadra e tem como atribuição fornecer tratamento aos militares, lotados no Complexo Naval do Mocanguê e navios atracados, que por ventura vierem a apresentar distúrbios musculoesqueléticos. O objetivo desse Serviço é promover o retorno mais célere dos militares que vierem a apresentar tais lesões, de forma a reduzir o tempo de afastamento, por meio do restabelecimento de suas capacidades físicas assim como o de suas funções permitindo o cumprimento da sua missão, na sua Organização Militar.



Foto: Encarregada da Divisão de Apoio à Saúde passando as recomendações do dia.

Atualmente, o Serviço conta com três fisioterapeutas e diversos recursos para realização de exercícios de fortalecimento e alongamentos, além de modernos aparelhos das modalidades de eletrofototermoterapia. As evidências científicas apontam que muitas intervenções da Fisioterapia são custo-efetivas, ou seja, necessitam de pouco

investimento financeiro e são eficazes na melhora funcional dos pacientes.

O trabalho disponibilizado pelo Serviço de Fisioterapia, desta Unidade, atua nos casos de disfunções do sistema osteomioarticular (responsável pelos movimentos e pela sustentação do corpo). Dessa forma, todo distúrbio em ossos, músculos, ligamentos e tendões pode ser atendido. As lesões mais incidentes são relacionadas com sobrecarga ou esforço repetitivo e em menor número, os atendimentos pré e pós cirurgias ou traumas. Quando realizado de forma correta, o tratamento reestabelece a capacidade dos militares para retornarem ao serviço, às atividades físicas e também reduz o risco da reincidência das lesões.



Foto: Sessão de Fisioterapia em andamento.

Desde a criação da UMEsq foram realizados, aproximadamente, 45.292 atendimentos pelo Serviço de Fisioterapia e Reabilitação. Vale destacar que houve um aumento dos atendimentos entre 2015 até o final de 2019, atingindo 11.314 atendimentos no ano de 2019.

No ano de 2017, o setor passou por uma obra de revitalização com a aquisição de novos equipamentos e aparelhos, além da ampliação do espaço e dos box individualizados de atendimento, proporcionando maior conforto e qualidade no atendimento ao usuário.

Em decorrência da pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2 e com o aumento do número de casos graves da doença, surgiu a necessidade do destaque dos Fisioterapeutas desta Organização Militar para atuarem no setor de terapia intensiva do Hospital Naval Marcílio Dias, no período de abril a outubro do ano de 2020. Desta forma, nossos profissionais fisioterapeutas foram designados para o destaque naquele nosocômio, contribuindo na composição da equipe multidisciplinar da linha de frente desses atendimentos, atuando desde os primeiros cuidados com a administração de oxigênio, passando pela assistência em intervenções como intubações, gerenciamento da ventilação mecânica, mudanças posturais, incluindo ainda procedimentos para higiene brônquica e melhora da função respiratória, monitorização ventilatória e de sinais vitais, recrutamento alveolar, desmame da ventilação mecânica, extubações, atuação em parada cardiopulmonar e a reabilitação motora dos pacientes que passaram pela fase crítica da doença.



Foto: Oficial Fisioterapeuta destacado no HNMD.

Participação em Eventos Científicos

Em outubro de 2021, o Primeiro-Tenente (S) Leonardo Shigaki, foi convidado para o 1º Simpósio Naval do Desempenho Físico do Combatente no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN) para proferir a palestra “Conhecemos de fato o conceito das lesões musculoesqueléticas e o impacto logístico e financeiro gerado?”, que abordou os aspectos sobre a relevância das lesões musculoesqueléticas nas Forças Armadas e o alto custo dos afastamentos gerados devido ao longo tempo que o militar permanece afastado das suas funções. O evento teve grande relevância para os militares envolvidos, assim demonstrando a cooperação entre as Organizações Militares em favor da troca de conhecimento entre os profissionais.



Foto: Participação de Oficial da UMEsq como Palestrante em Simpósio promovido pelo CEFAN.

Em 2021 os fisioterapeutas Capitão de Corveta (S) Sylvia Helena P. Lassance e o Primeiro-Tenente (S) Leonardo Shigaki divulgaram o artigo científico intitulado: “Perfil epidemiológico das lesões musculoesqueléticas tratadas no Serviço de Fisioterapia e Reabilitação: 5 anos da Unidade Médica da Esquadra” na 82ª edição da revista Arquivos Brasileiros de Medicina



Naval (ABMN), periódico oficial de divulgação científica da Diretoria de Saúde da Marinha. As informações forneceram subsídios para aumentar a eficiência do serviço com melhor planejamento da aplicação de recursos.

Desta forma, desde a criação da UMEsq, o setor vem trabalhando diuturnamente para a

melhoria da qualidade, do conforto e do aprimoramento técnico-científico dos seus profissionais, para melhor atender à Família Naval.

Autores:

Capitão de Corveta (S) SYLVIA H. P. LASSANCE de Oliveira;
Primeiro-Tenente (S) Leonardo SHIGAKI; e
Primeiro-Tenente (RM2-S) ERIC Eduardo Pinto de Almeida.